

**Nuestros Centros:**

**Basalt**

Escuela Primaria de Basalt  
Teléfono: 970.384.5855

**Glenwood**

Escuela Primaria  
de Glenwood Springs  
Teléfono: 970.384.6055

**Carbondale**

El Centro Bridges  
Teléfono: 970.384-5796

**Horas de oficina  
para todos los centros:  
8:00-4:00 L-V**

**[www.rffrc.org](http://www.rffrc.org)**

“RFFRC es un sitio oficial de asistencia para CHP+, un plan de aseguranza de bajo costo de Colorado Children. Su hijo/a puede calificar. Llamemos para aplicar.”

Si usted desea ser voluntario para ayudar en la Feria de Carbondale Montaña por favor llame a Katie al 384-5689 o [kjmarshall@rfsd.k12.co.us](mailto:kjmarshall@rfsd.k12.co.us)

**Honra a un Maestro**

En un estudio reciente, 94% de los maestros apoyarán la iniciativa de hacer una donación en su nombre dirigida a los Centros de Recursos Familiares. Su donación que es deducible de impuestos irá a las escuelas para que los niños tengan cuidado medico, dental, mental, y óptico, así como tambien tutorias, actividades de enriquecimiento.

El maestro que honres recibira un certificado muy colorido con un mensaje personalizado.

Completa la tarjeta adjunta y enviala a RFFRC con el cheque o money order. Llama al 384-5689 para más información.

**Termine las Batallas de la Hora de Acostarse con Amor & Lógica**

Durante los años, hemos conocido cientos de padres que se han dado por vencido al tratar de dejar a los niños en su cuarto a la hora de dormir, especialmente una vez la primavera llega. Afortunadamente, tambien hemos visto cientos resolver estos problemas usando éstas prácticas sugerencias:

Cambie la hora de acostarse por "hora de estar en el dormitorio"

Cuando no esta dentro de nuestro control hacer que los niños se duerman en sus camas, podemos controlar sí se quedan en sus habitaciones. Digales, "Puedes hacer lo que quieras siempre y cuando te quedes en tu cuarto y no causes problemas."

Si salen de sus habitaciones, cierre la puerta. Algunos padres deciden seguir llevandolos a su habitacion. Otros deciden sostener la puerta cerrada. Algunos deciden hechar llave a la puerta hasta que el niño decida quedarse en su habitacion.

- Asegurese que haya supervicion y seguridad.
- Prepare la habitación de modo que sea seguro para su niño y espere afuera de la puerta hasta que el niño se calme.
- Espere que hagan un gran berrinche. Es normal.
- No les hable por medio de la puerta. Cada palabra que decimos aumenta la duración del berrinche.
- Abra la puerta solamente cuando se hayan dormido y cuando decidan quedarse en su cuarto.
- Se tan consistente como pueda.
- Cuando los padres se apegan a este plan, usualmente ven una gran mejoría en menos de una semana.
- Use estas sugerencias solamente con niños que tengan al menos un año de edad.
- Con bebes pequeños, solo amelos y haga lo que sea para que se sientan mejor. El primer año de vida es nada más sobre llenar sus necesidades y establecer confianza y amor.

Participe en el Webinar de Amor y Lógica en vivo, Amor y Lógica soluciones para la primera infancia, para más sugerencias sobre la hora de acostarse y muchos otros desafíos. Esta sesion tan informativa y excitante de dos noches se transmitirá **Lunes, 3 de Mayo de 7:00pm a las 8:00pm MDT y Martes 4 de Mayo de 7:00pm a las 8:00pm.**

**Honra a un Maestro para sus niños-fin de plazo es 15 de Mayo  
Honra a un Maestro Tarjeta de Respuesta**

**Porfavor escriba:**

Nombre del Maestro: \_\_\_\_\_ Escuela del Maestro: \_\_\_\_\_

Mensaje personalizado para el certificado: \_\_\_\_\_

Nombre del donante: \_\_\_\_\_ Su telefono \_\_\_\_\_

**¿ Quiere que la tarjeta sea mandada a su casa ? o ¿directamente al maestro?**

Envie esta tarjeta con su donación taxes-deducibles a:  
RFFRC, Box 1833, Carbondale, CO 81623 o llame al 384-5689