

**Nuestros Centros:**

**Basalt**

Escuela Primaria de Basalt  
Teléfono: 970.384.5855

**Glenwood**

Escuela Primaria  
de Glenwood Springs  
Teléfono: 970.384.6055

**Carbondale**

El Centro Bridges  
Teléfono: 970.384-5796

**Horas de oficina  
para todos los centros:**  
8:00-4:00 L-V

[www.rffrc.org](http://www.rffrc.org)

“RFFRC es un sitio oficial de  
asistencia para CHP+, un plan de  
aseguranza de bajo costo de  
Colorado Children. Su hijo/a puede  
calificar. Llamenos para aplicar.”

**TALLERES PARA PADRES AMOR Y LÓGICA  
En Basalt, Miércoles, Marzo 17 – Abril 28,  
6:00 – 8:00 PM**

En la Escuela Primaria de Basalt

Provee técnicas fáciles y practicas que ayuda a los padres a  
tener menos estres y divertirse mientras crían niños  
responsables. El taller ofrece muchas técnicas útiles que los  
padres pueden empezar a usar inmediatamente. **Amor y  
Lógica es fácil de usar, cría niños responsables, y cambia  
vidas.**

- Cuota- **\$50 por pareja o \$30 por persona** por toda la  
serie. Para familias que tienen niños en el distrito escolar.  
Algunas becas disponibles.
- Servicio de niñeras disponible para niños de 1-10 años,  
los cupos deben ser reservados de antemano. Espacio  
limitado. **La cuota es de \$5 por niño por noche.**
- **Familias que no tienen niños en el distrito escolar la  
cuota es: \$100 por pareja o \$60 por persona.** Cuidado de  
niños: \$10 por niño por noche. Porfavor reservar de  
antemano.

Inscripción requerida, escriba a [kjmarshall@rfsd.co.us](mailto:kjmarshall@rfsd.co.us) o  
llame 384-5689

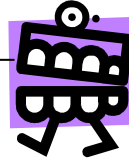
**Clinicas de Aplicación de Fluoruro Dental  
para Niños sin Aseguranza Dental**

Los Centros de Recursos Familiares de Roaring Fork proveerán **exámenes dentales y  
aplicaciones de fluoruro GRATUITOS** para niños de 13 años ó menores.  
Si usted no tiene aseguranza dental, reserve su cita ahora para sus niños en cualquiera  
de nuestras tres localidades.

**Glenwood Elementary School**  
**Horas 3:00 PM—5:00 PM**  
**Miercoles 9 de marzo**  
**16 de marzo**  
**23 de marzo**  
**Llame 384-5616 o 384-6055**

**Basalt Elementary School**  
**Horas 1:30 PM —4 :30 PM**  
**Martes 12 de abril**  
**19 de abril**  
**26 de abril**  
**Llame 384- 3067 o 384-5855**

**Carbondale at Bridges Center**  
**Horas 3:00 – 5:00 PM**  
**Miercoles 9 de marzo**  
**16 de marzo**  
**23 de marzo**  
**Llame 384-5746**



**Feria de Salud-Gratis!**

**Biblioteca nueva de Basalt**  
**Sabado 6 de marzo**  
**10:00 AM — 2:00 PM**  
**Mucho informacion de salud!**

**Clase de Nutrición—La Cocina Saludable**

Si usted quiere tener más conocimiento sobre nutrición, como mejorar  
su salud, sus niveles de azucar, presión sanguínea, enfermedades  
cardíacas, diabetes, etc.....

**Tenemos la clase perfecta para usted y sobre todo en Español**

**Lugar:** Glenwood Springs Elementary

**Hora y Dias:** 8:15 AM—10:15 AM Cada viernes por seis semanas

**Empezando:** Viernes, 12 de marzo—23 de abril

**Cuota:** \$10 por toda la series

Inscribase ya!! Cupo limitado!

**Llame 384-5689**

**Clinica de Vacunacion**

**de Salud pública del condado de Garfield**

en el Centro de Recursos Familiares en la escuela Bridges  
455 S. 3rd St. Carbondale

**Las Fechas:** Jueves 11 de marzo  
Jueves 8 de abril  
Jueves 13 de mayo

- Vacunas disponibles en la comunidad para todas las edade
- Vacunas para niños \$10- cada una

Llamar al **945-6614** para reservar una cita.