

## Nuestros Centros:

### Basalt

Escuela Primaria de Basalt  
Teléfono: 970.384.5855

### Glenwood

Escuela Primaria  
de Glenwood Springs  
Teléfono: 970.384.6055

### Carbondale

El Centro Bridges  
Teléfono: 970.384.5796

**Horas de oficina  
para todos los centros:  
8:00-4:00 L-V**

[www.rffrc.org](http://www.rffrc.org)

“RFFRC es un sitio oficial de asistencia para CHP+, un plan de seguridad de bajo costo de Colorado Children. Su hijo/a puede calificar.

Llámenos para aplicar.”

## Transición al Kinder

Una mesa redonda  
con maestros del kinder

Preguntas? Marque Flor - Garfield  
County DHS 945-9191 ext 3000  
\*\*\*\*\*

**Febrero 4 6:30-8:30 de la tarde**  
**Carbondale Town Hall**  
**511 Colorado Avenue, Carbondale**  
\*\*\*\*\*

**Glenwood Springs**  
**Febrero 8 6:30-8:30 de la tarde**  
**Board of County Commissioners**  
**108 8<sup>th</sup> Street, GWS**

## Proximamente en Marzo...

### TALLERES PARA PADRES

*Amor y Lógica* En Basalt

Miercoles

Marzo 17—Abril 28 6—8 PM

Inscripción requerida, escriba

a [kjmarshall@rfsd.co.us](mailto:kjmarshall@rfsd.co.us)

o llame 384-5689

## Honra a un Maestro

Una donación a sido hecha al Centro de Recursos Familiares en nombre de los siguientes maestros:

Allyson Bella-Dodds  
Ben Blaeser  
Ryan Bradley  
Cora Carballeira  
Quinn Dailey  
Jerry Gasau  
Mark Howard  
Jason Kreiling  
Tish McFee  
Denise Reynolds  
Mary Russell  
Carrey Sims

Amber Bate  
Sara Boyd  
Elizabeth Cammack  
Rae Christian  
Avis Filby  
Mark Gray  
Rachel Korber  
Craig Macek  
Karen Passchier  
Melissa Reynolds  
Amy Shubitz  
Andrew Streeb

Jennifer Berry  
Nancy Boyer  
Adam Carballiera  
Lorie Courier  
Scott Gascon  
Wendy Hayden  
Sarah Leidner  
Joe Markham  
Jeri Polowchena  
Angelia Rosende  
Ms. Sinclair  
Megan Talbott

**Felicidades! Y gracias a nuestros generosos donadores!**

## Proporciona Decisiones

Si tu tienes un hijo rebelde, entonces sabes cuanto aman el control algunas personas. De hecho, la necesidad de control para estos niños es tan fuerte que muchos estan dispuestos a actuar con comportamientos de auto-rechazo y auto-destrucción solo para mostrar que ellos son los jefes.

Cuando tratamos de acaparar el control sobre estos niños, terminamos perdiendolo. Probablemente conoces padres que constantemente mandan a sus hijos. Los padres que hacen esto tienen poco sentido de control y rapidamente lo pierden conforme sus hijos se hacen agresivos o rebeldes.

Mientras tanto los padres dan el control que no necesitan para asi mantener el control que si necesitan. Una manera en la que ellos hacen es dando muchas y muchas decisiones pequeñas cuando todo va bien.

Tristemente, algunas personas sabotean el uso de las decisiones transformandolas en amenazas. Acontinuacion veran algunos ejemplos.

*Ejemplos:*

“O recoges tus jugetes o los pierdes”

“O llegas a casa a tiempo o te quito las llaves de tu carro”

“O paran de discutir o salen del carro”

Lo que cambia las decisiones a amenazas tiene mucho que ver con como lo dices y en donde lo dices.

Los padres prudentes ofrecen decisiones cuando estan calmados y todo esta bien.

- *Dr. Charles Fay, Amor y Logica*

## Compra libros para niños en español y al mismo tiempo ayuda al Centro de Recursos Familiares

Estas buscando libros de calidad para niños? Visita [www.BetsysBarefootBooks.com](http://www.BetsysBarefootBooks.com) Desplaza el cursor hacia abajo y as clic en el boton que dice " Apoye este evento" para RFFRC antes de su compra. Los libros son en ingles y en español y tiene grandes ofertas en este momento! RFFRC recibira una porcion de las ventas obtenidas por medio de nuestra conexión!

