



# Roaring Fork Family Resource Centers

¡Conectando familias, escuelas y comunidades para mejorar la salud, el bienestar y el éxito académico de los estudiantes!

Volume 13, No. 8, April 2009

Nosotros ayudamos a familias con necesidades medicas, dentales u opticas, tutorias, actividades de enriquecimiento, clases para padres y más!

Todos pueden usar nuestros servicios gratuitos

**Centro de Basalt**  
Basalt High School  
Teléfono: 970.384.5855

**Centro de Carbondale**  
La Antigua Middle School  
Teléfono: 970.384.5796

**Centro de Glenwood Springs**  
Glenwood Springs  
Elementary School  
Teléfono: 970.384.6055

**Horas de atención:**  
8:00-4:00 L-V

[www.rffrc.com](http://www.rffrc.com)

**El Centro de Recursos Familiares de Roaring Fork es un sitio oficial que provee asistencia con las solicitudes de CHP+. CHP+ es un plan de aseguramiento de bajo costo para los niños de Colorado. Su hijo/a puede calificar!**

**Llámenos!**

## ¡Serie de Clases de Nutrición! ¡Gane Comidas *gratis* y mucho más.....!

Las clases se llevarán a cabo **cada Martes empezando el 7 de Abril de 1:00 a 3:00**. Aprenda las bases de la nutrición incluyendo que nutrientes hay en la comida. Aprenda nuevas formas de preparar sus comidas favoritas y hacerlas saludables para su familia. **Estas clases son una serie de talleres que consiste de seis semanas.**

Las clases serán enseñadas en las oficinas de los Centros de Recursos Familiares de Roaring Fork en Carbondale an el Centro Bridges.

**Astrid Baroffio estará enseñando las clases en Español.** Llevese nuevas recetas, utensilios de cocina y gane diferentes premios como comidas gratis! Tendremos una enfermera profesional que hará exámenes de colesterol, nivel de azucar, presión sanguínea, gratuitamente para las personas que asistan a las clases.

Habrà servicio de niñeras, porfavor reserve su espacio de antemano. Para más información llame a Katie al 384-5689 ó escribale a [kjmarshall@rfsd.k12.co.us](mailto:kjmarshall@rfsd.k12.co.us)



### Honra a un Maestro

Una donación se hizo a los Centros de Recursos Familiares de Roaring Fork en nombre de **Sally Friend de Sopris Elementary.**

Las donaciones son dirigidas a los niños/as de nuestras escuelas para cuidado medico, dental, psicológico, óptico, tutorías, actividades de enriquecimiento y mucho más.

## Talleres Dentales

¿Sabía usted que en Colorado cerca de 7.8 millones de horas escolares se pierden cada año debido a dolor de dientes? En una encuesta hecha recientemente indica que 2,400 niños tienen caries y no han recibido tratamiento.

*Que estamos haciendo para prevenir este resultado?*

Nuestro personal asistió recientemente a un entrenamiento del programa estatal **Be a Smart Mouth –Sea Una Boca Inteligente-**

Los Centros de Recursos Familiares de Roaring Fork proveerán **exámenes dentales y aplicaciones de fluoruro GRATUITOS** para niños de 13 años ó menores.

Si usted no tiene aseguramiento dental, reserve su cita ahora para sus niños en cualquiera de nuestras tres localidades. **Las citas son de 12:00pm – 5:00pm.**

Nuestras localidades y fechas: *Glenwood Springs Elementary School, Abril 20 y Mayo 4.* Llame a Neyma al 384-5616.

*Carbondale Bridges Center, Abril 8 y Abril 29.* Llame a Astrid al 384-5796.

*Basalt Elementary School, Abril 9 y Abril 30.* Llame a Pam al 384-5855.

**BE A SMART MOUTH**